PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	PROMOVER EL TRABAJO EN EQUIPO Y PARA FORTALECER EL LIDERAZGO Y EL AUTOCUIDADO EN EL AMBIENTE, ESCOLAR DEPORTIVO Y SOCIAL
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 14	DESARROLLAR MOVIMIENTOS DE COORDINACIÓN Y LATERALIDAD
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10.	REALIZAR ADAPTACION AL FUTBOL DE SALON (BALON MANO) Y MARCAR GOL SOLO EN UN PIE CON LA CABEZA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)	25MIN	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. JUEGO "LOS ESPIAS" DESCRIPCIÓN: DOS EQUIPOS. UNO EN CADA MITAD DEL CAMPO DE . DE CADA EQUIPO PASAN TRES ESPÍAS AL CAMPO CONTRARIO. EL EQUIPO CON EL BALÓN SE HACE PASES, MIENTRAS LOS ESPÍAS DEL EQUIPO CONTRARIO INTENTAN INTERCEPTARLO. TAMBIÉN PUEDEN PASAR EL BALÓN A SUS ESPÍAS EN EL CAMPO CONTRARIO. SI EL BALÓN ES INTERCEPTADO, CAMBIO DE ROL. " ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO (BALÓN)	
18. CENTRAL	TRABAJO COORDINATIVO (CONDUCCIÓN) TRABAJO FÍSICO TRABAJOS TÉCNICOS COORDINATIVOS (CONTROL) JUEGO RECREATIVO (PARTIDOS)	80MIN	FUNDAMENTACIÓN TECNICA (CONTROLCONDUCCION-ZIGZAG-REGATES-PARADA SEMIPARADA) 3 SERIES DE 15 ABDOMINALES CON 2 SERIES DE 15 DORSALES 3 SERIES DE 10 FLEXIONES DE CODO POR PAREJAS CABALLITO DE LINEA FINAL A LÍNEA FINAL 4 VECES C/U POR PAREJAS, JUGADOR A ENTREGA LA PELOTA A LARGA DISTANCIA AL JUGADOR B QUIEN DEBE CONTRALARLA CON PECHO O MUSLO Y ENFRENTAR AL JUGADOR A PARA HACER GOL JUEGO RECREATIVO POR GRUPOS DE 5 CON TAREAS ESPECÍFICAS REALIZANDO CORRECCIONES PERMANENTES A CADA EQUIPO Y JUGADOR	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALESDIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	PROMOVER EL TRABAJO EN EQUIPO Y PARA FORTALECER EL LIDERAZGO Y EL AUTOCUIDADO EN EL AMBIENTE, ESCOLAR DEPORTIVO Y SOCIAL
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 14	DESARROLLAR MOVIMIENTOS DE COORDINACIÓN Y LATERALIDAD
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	REALIZAR ADAPTACION AL FUTBOL DE SALON (BALON MANO) Y MARCAR GOL SOLO EN UN PIE CON LA CABEZA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028881099	EDINSON TOMAS ALVARADO	Asistio
1012340617	KEVINN SANTIAGO NEMEGUEN	Asistio
1028860786	BRIAN STEVEN MARTINEZ	Asistio
1012329911	JHON SEBASTIAN TRIANA	Asistio
1012338127	JHOJAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1028782311	DAVID ALEJANDRO HERNANDEZ	Asistio
1012337060	JUAN ESTEBAN CARDENAS	Asistio
1000129547	DUVAN FELIPE GONZALEZ	Asistio
1031642803	FRANCISCO JAVIER OTERO	No asistio
1000619893	JAMES ESTIVEN SANCHEZ	Asistio
1075870423	YESIKA TATIANA PACHON	Asistio
1072099287	LAURA VANESA JIMENEZ	Asistio
1073598182	LAUREN DAYANNA ROZO	Asistio
1032401804	KAREN MICHELL RUBIANO	Asistio
1014662068	ANGIE DANIELA MARTINEZ	Asistio
1013256975	JOHAN JAVIER FALLA	Asistio
1012318139	YENNY ALEXANDRA RODRIGUEZ	Asistio
1030534808	KAREN TATIANA YATE	Asistio
1082802041	DAIANA MICHEL AMAYA	No asistio
1011090846	PAULA CAMILA SUAREZ	Asistio
1000940614	LUIS FERNANDO LARROTA	Asistio
1013102435	PABLO ANGEL TERREROS	No asistio
1012317055	KAREN LORENA PEREZ	Asistio
1013097965	KAREN LIZETH MARTINEZ	Asistio
1001329082	EDISSON ARMANDO MORENO	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO